

Máta peprná

ladrôme ///
LABORATOIRE ///

Latinský (botanický) název: **Mentha piperita** | Čeleď: hluchavkovité (*Lamiaceae*)

Koncentrace: **100 % bio**

Způsob kultivace: **z ekologického zemědělství**

Konzervace: **bez konzervačních látek**

Země původu: **Francie / Indie**

Výroba: **destilace vodní parou**

Použitá část: **kvetoucí nať**

Chemotyp: **menthol, menthone**

Barva: **čirý**

Hlavní účinné látky: **monoterpenoly, ketony, oxidy**

Tón: **horní**

Typ vůně: **svěží, pronikavá vůně**

Vhodný ke směsi s: benzoinem, grapefruitem, lavandinem, mandarinkou, smrkem rozmarýnem, ale i se santalem, kadidlem nebo pačulí.

Zajímavost: rodové jméno **Mentha** je odvozeno z latinského slova „*ment*“ (myšlení) – věřilo se, že máta stimuluje činnost mozku. Ve starém Egyptě se používala jako rituální vůně. Ze 100 kg je možné získat až 1 kg ÉO.

Certifikát: **FR-BIO-01 Agriculture UE** (původ v ekologickém zemědělství).



Ve **Francii** je tento olej schválen jako potravní doplněk. V **České republice** jsou ÉO schváleny **jen pro kosmetické a vnější použití**, proto je vnitřně nikdy nepoužíváme a i když najdete recepty na vnitřní použití, nepraktikujte!!! Mohlo by dojít k podráždění sliznic a poškození orgánů.

Bezpečnost pro použití: ÉO je třeba používat vždy ředěný ve velmi nízkých koncentracích, nepoužívat jako přísadu do koupelí, může dojít k podráždění pokožky a sliznic. Nepoužívat na poraněnou kůži a na sliznice. Nepoužívat u kojenců a malých dětí mladších 6 let. U dětí nepoužívat na pokožce obličeje.

Může vyvolat tzv. Kratschmerův reflex (dechová deprese). Pozor u epileptických osob, seniorů, nepoužívat v těhotenství a při kojení. **Vyšší dávky mohou působit neurotoxy!**

Olej není vhodné používat při užívání homeopatických přípravků.

Pro povzbuzující účinky není ÉO vhodný k použití večer a při nespavosti.

Mátový ÉO přispívá k normální funkci dýchacího systému.

Tip při nevolnosti:

1 k. citronu (*Citrus limonum*)

1 k. máty peprné (*Mentha x piperita*)

