

# Levandule úzkolistá

ladrôme  
LABORATOIRE

Latinský (botanický) název: *Lavandula angustifolia* | Čeleď: hluchavkovité (*Lamiaceae*)

Koncentrace: **100 % bio**

Způsob kultivace: **z ekologického zemědělství**

Konzervace: **bez konzervačních látek**

Země původu: **Francie / Ukrajina / Moldávie**

Výroba: **destilace vodní parou**

Použitá část: **kvetoucí nať**

Chemotyp: **linalyl acetát, linalool**

Barva: **bezbarvý**

Hlavní účinné látky: **estery, monoterpenoly**

Tón: **horní – střední**

Typ vůně: **svěží, květinová, bylinná**

**Vhodný ke směsi s:** většinou éterických olejů.

**Zajímavost:** k získání 1 kg ÉO je potřeba 120 kg kvetoucí byliny. Jeden z pilířů aromaterapie a základních olejů první pomoci. Název pochází z latinského slova „lavare“ = mýti se. Řekové i Římané přidávali levanduli do koupelí, Peršané bylinu používali ke spalování jako desinfekci u lůžek nemocných. Hildegarda z Bingen doporučovala levanduli k udržení čistého charakteru.

**Certifikát:** FR-BIO-01 Agriculture UE (původ v ekologickém zemědělství).



Ve **Francii** je tento olej schválen jako potravní doplněk. V **České republice** jsou ÉO schváleny **jen pro kosmetické a vnější použití**, proto je vnitřně nikdy nepoužíváme a i když najdete recepty na vnitřní použití, nepraktikujte!!! Mohlo by dojít k podráždění sliznic a poškození orgánů.

**Bezpečnost pro použití:** bezpečný éterický olej. Levanduli lze použít na pokožku neředěnou. Přesto je potřeba provést test snášenlivosti. U některých citlivých osob s nízkým tlakem může vyvolat nevolnost. Levandulový ÉO má velmi široké možnosti používání. Může pomoci neutralizovat živočišné jedy při poštípání hmyzem, působí dobře jako repelent, vynikající proti molům. Používá se hojně v kosmetice, péči o pleť. Přispívá ke zklidnění podrážděné kůže (např. po opalování), úpravě mazotoku, hojení.

ÉO přispívá k utišení podrážděné mysli, ke zklidnění a stabilizování duševního klidu a rovnováhy. Levandulový éterický olej může podporovat duševní pohodu a relaxaci.

**Tip na směs přispívající ke zklidnění při stresu a k posílení imunitního systému:**

30 ml mandlového oleje

2 k. levandule (*Lavandula angustifolia*)

3 k. santalu (*Santalum spicatum*)

nebo ylang-ylangu (*Cananga odorata*)

nebo geránia (*Pelargonium x asperum*)

Směsí jednou denně potřeme dekolt a oblast prsou.

