

Latinský (botanický) název: **Citrus limonum** | Čeleď: routovité (*Rutaceae*)

Koncentrace: **100 % bio**

Způsob kultivace: **z ekologického zemědělství**

Konzervace: **bez konzervačních látek**

Země původu: **Itálie / Jižní Afrika**

Výroba: **lisování za studena**

Použitá část: **čerstvá kůra (tzv. oplodí)**

Chemotyp: **limonen, betapinen**

Barva: **světle žlutý**

Hlavní účinné látky: **monoterpeny**

Tón: **horní**

Typ vůně: **výrazně svěží, ovocně citronová**

**Vhodný ke směsi:** s cypřišem, heřmánky, eukalypty, jalovcem, kadidlem, levandulí, myrtou, ylang ylangem, ostatními citrusy.

**Zajímavost:** k získání 1 kg ÉO je potřeba asi 200 kg čerstvé kůry.

Z názvu limon vzniklo slovo limonáda.

**Certifikát:** FR-BIO-01 Agriculture UE (původ v ekologickém zemědělství).



Ve **Francii** je tento olej schválen jako potravní doplněk. V **České republice** jsou ÉO schváleny **jen pro kosmetické a vnější použití**, proto je vnitřně nikdy nepoužíváme a i když najdete recepty na vnitřní použití, nepraktikujte!!! Mohlo by dojít k podráždění sliznic a poškození orgánů.

**Bezpečnost pro použití:** obecně je dobře snášen, ale je **phototoxický!** Po použití oleje se vyhněte slunečnímu záření – opalování a pobytu v soláriu (minimálně 24 hodin), je možné podráždění pokožky! Podráždění pokožky může vyvolat i zoxidovaný olej.

Citronový éterický olej oživuje a osvěžuje psychiku a koncentraci. Je ideální k pročištění vnitřních prostor ať už kancelářských nebo bytových; nemocničních, domovů pro seniory, dětských školek (vzdušné antiseptikum). Má bělicí, tonizační, adstringentní a antiseptické účinky. Je vhodný v péči o mastnou, nečistou pleť, působí proti rozšířeným žilkám.

Citronový éterický olej může podporovat normální funkci dýchacího systému.

**Tip na směs do aromalampy při potížích s učením:**

1 k. citronu (*Citrus limonum*)

1 k. máty peprné (*Mentha piperita*)

nebo 1 k. rozmarýn ct cinéol (*Rosmarinus officinalis* ct cinéol)

2 k. jedle balzámové (*Abies balsamea*)

**Tip na čištění skel brýlí:**

5 k. citronu (*Citrus limonum*)

10 ml 60 % alkoholu

**Tip na směs do aromalampy k pročištění vzduchu:**

4 k. citronu (*Citrus limonum*)

2 k. lavandinu (*Lavandula x super*)